

**ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΥΦΗΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΕΠΥ:
ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

Μπουράκης Ιωάννης BSc, MSc, MEd, NDT
Ολική by Xenoglossy, Πτολεμαίδα

Περίληψη

Εισαγωγή: Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) έχει συσχετιστεί με άτυπα αισθητηριακά χαρακτηριστικά και δυσκολίες σίτισης. Ωστόσο, ο ρόλος της υφής των τροφών στη διατροφική συμπεριφορά των ατόμων με ΔΕΠΥ παραμένει ελάχιστα διερευνημένος.

Σκοπός: Στόχος της παρούσας ανασκόπησης αποτελούσε η χαρτογράφηση των βιβλιογραφικών δεδομένων αναφορικά με τη σύνδεση ανάμεσα στην αισθητηριακή επεξεργασία, διατροφική συμπεριφορά και *texture-driven eating* σε παιδιά και ενήλικες με ΔΕΠΥ καθώς και η ανάδειξη των διερευνητικών κενών.

Μεθοδολογία: Η ανασκόπηση πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με τη μεθοδολογική προσέγγιση των Arksey και O'Malley, του PRISMA-ScR και του Population–Concept–Context (PCC). Η συστηματική αναζήτηση πρωτογενών ερευνών έγινε σε 3 βάσεις δεδομένων (PubMed, Google Scholar & Cochrane).

Αποτελέσματα: Τριάντα δύο (32) μελέτες πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης. Η σύνθεση των διαθέσιμων δεδομένων υπέδειξε πως τα άτομα με ΔΕΠΥ παρουσιάζουν άτυπα πρότυπα αισθητηριακής επεξεργασίας (υπερευαισθησία-υποευαισθησία) συνδυαστικά με επιλεκτική σίτιση, τροφική νεοφοβία, φτωχό διατροφικό προφίλ και χαρακτηριστικά αποφυγής/περιορισμού πρόσληψης τροφής. Η πλειονότητα των ερευνών αξιοποίησε σχεδιασμό διατομεακού τύπου και ετερογενείς μεθόδους αξιολόγησης, ενώ καμία μελέτη δεν ανέλυσε την τροφική υφή είτε ως θεραπευτική παρέμβαση ή ως ανεξάρτητη μεταβλητή. Ταυτόχρονα, αναδείχθηκε η απουσία σταθμισμένων εργαλείων εκτίμησης της υφής και η ελάχιστη μεταχείριση των νευροφυσιολογικών αντικειμενικών μετρήσεων.

Συμπεράσματα: Τα τρέχοντα στοιχεία συνηγορούν στη συσχέτιση μεταξύ της άτυπης αισθητηριακής επεξεργασίας και των διατροφικών δυσκολιών σε άτομα με ΔΕΠΥ, αν και η τροποποίηση της υφής των τροφίμων παραμένει ανεπαρκής. Αυτή η ανασκόπηση τονίζει την ανάγκη υλοποίησης των διαχρονικών και παρεμβατικών μελετών καθώς και των τυποποιημένων μεθόδων αξιολόγησης προκειμένου να αποσαφηνιστεί ο ενδεχόμενος ρόλος της τροφικής υφής στην αντιμετώπιση των διατροφικών δυσχερειών σχετικά με τη ΔΕΠΥ.

Λέξεις-κλειδιά: ΔΕΠΥ, αισθητηριακή επεξεργασία, διατροφική συμπεριφορά, επιλεκτική σίτιση, υφή τροφίμων, *texture-driven eating*, scoring review.